



# Рекреационные возможности Сахалина

*Откуда день берет свое начало?  
От этих ли заснеженных высот,  
Где над тайгою трепетно и ало  
Заря костры предутренние жжет?*

*Или от тех, закутанных в туманы,  
Ветрами опаленных островов,  
Где дышат в небо грозные вулканы  
Подземными раскатами громов?*

*От тех ли роц в березовом наряде?  
От этих ли черемуховых кущ?  
От Сахалина? От камчатских падей?  
Или от стылых от камчатских круч?*

*Откуда день берет свои истоки  
И начинает заревой полет?  
Он зажигает солнце — на востоке!  
Он над мою Родину встает!*

**Иван Белоусов**



Сахалинская область, площадью 87,1 тыс. км<sup>2</sup>, находится на крайнем востоке России. Расположенная на выходе России в Тихий океан, Сахалинская область представляет собой *единственную в стране островную область*. Она объединяет остров Сахалин с находящимися вблизи него островами *Монерон* и *Тюлений* и две гряды *Курильских островов*. Острова области разделяют Японское и Охотское моря и отделяют последнее от океана.

Огромная протяженность и неповторимое географическое положение придали природе Сахалина островов контрастный характер. На севере Сахалина — моховая тундра и заросли кедрового стланика, на юге путешественнику приходится пробираться через бамбуковые джунгли.





**Рекреация** – восстановление здоровья и трудоспособности путем отдыха вне жилища – на лоне природы или во время туристской поездки; рекреация – синоним понятия "отдых".





## Виды рекреации (на Сахалине):

- ✓ геологические;
- ✓ геоморфологические;
- ✓ климатические;
- ✓ гидрологические;
- ✓ флористические;
- ✓ фаунистические;

✓ особо охраняемые природные территории.







## Геологический вид рекреации

✓ горячие источники

Наиболее популярными на Сахалине являются Дагинские термальные источники, расположенные в восточной части Сахалина в районе залива Даги близ поселка Горячие ключи. Первыми их целебные свойства заметили орочи-оленоводы. Выход ключей представляет собой воронкообразное углубление в илистом берегу залива. Здесь действуют пять горячих источников, из них два — питьевые. По составу вода отличается от других сахалинских источников высоким содержанием кремниевой кислоты и повышенной щелочностью. Недалеко от выходов расположен санаторий.







## Геоморфологический вид рекреации:



- ✓ пешеходный и лыжный туризм;
  - ✓ джипинг;
- ✓ горнолыжный туризм;
- ✓ велосипедный туризм;
  - ✓ скалолазание;
  - ✓ спелеотуризм;
  - ✓ ледолазание.





## Пешеходный и лыжный туризм







## Горнолыжный туризм

С каждым годом численность любителей горнолыжного отдыха становится больше. В 2012 году около 300 тыс. человек прошло через турникет Горного Воздуха и около 500 человек с Дальнего Востока посетили Сахалинский склоны.







## Джиппинг

На Сахалине минимум 6 джипер-клубов,  
в Южно-Сахалинске (3), Холмске, Корсакове и  
Углегорске.







# Велосипедный туризм







## Спелеотуризм

Наличие карстовых пещер в горах позволяет успешно развиваться спелеотуризму.

*Гора Вайда* Гора Вайда - охраняемая государством территория - жемчужина природы. Это карстовый массив, состоящий из двух вершин 947 и 866 метров, он находится в Смирныховском районе.

Гора Вайда, известная еще японцам как Окада-яма - уникальное творение природы, в ее недрах находится более 30 карстовых полостей.



Пещера *Вайдинская* считается красивейшей полостью Дальнего Востока, а шахта *Каскадная* - глубочайшей (127 м).





ООО Клуб "Бушерани" тел. 425762, 287970





# Скалолазание

Скалолазание на естественном рельефе







Скалолазание на искусственном рельефе







КАНЬОНИНГ







## Ледолазание

Существует несколько версий возникновения ледолазания. Одни считают, что впервые этот спорт появился в Шотландии, другие придерживаются версии, что первые ледолазы появились в альпийских горах, примерно с 19 века.

На Сахалине ледолазание появилось около 10 лет назад. Сейчас с каждым годом любителей этого вида спорта становится больше, а снаряжение более современным. Хотя в России ледолазание начало активно развиваться еще в 80-х гг.



На Сахалине существует два популярных места для тренировок:  
Ледопады хребта Жданко в бухте Тихая и ледопад Ираида в Александровск-Сахалинском районе.





ООО Клуб "Бушерани" тел. 425762, 287970







## Гидрологический вид рекреации:

- ✓ Сплавы по рекам на катамаранах
  - ✓ речной каякинг;
  - ✓ морской каякинг;
  - ✓ парусный туризм;
- ✓ путешествие на моторных лодках;
- ✓ дайвинг и снорклинг;
- ✓ рыбалка.







## Сплавы по рекам на катамаранах

Сплавляться по река Сахалина на катамаранах, возможно только в сезон обильного таяния снега, именно тогда реки становятся доступны для реализации такого вида отдыха.











# Речной каякинг







# Морской каякинг







## Парусный туризм

На Сахалине существует 2  
яхт-клуба:  
яхт-клуб «Водник» в г. Холмске и  
яхт-клуб в г. Корсакове











## Путешествие на моторных лодках

Географическое положение острова позволяет активно использовать путешествия подобного рода. Побережье Сахалина весьма разнообразно, с множеством красивых бухт, скал и необычайной формы кекуров.





ООО Клуб "Бушерани" тел. 425762, 287970







# Дайвинг и снорклинг





# Рыбалка







# Флористический и фаунистический вид рекреации

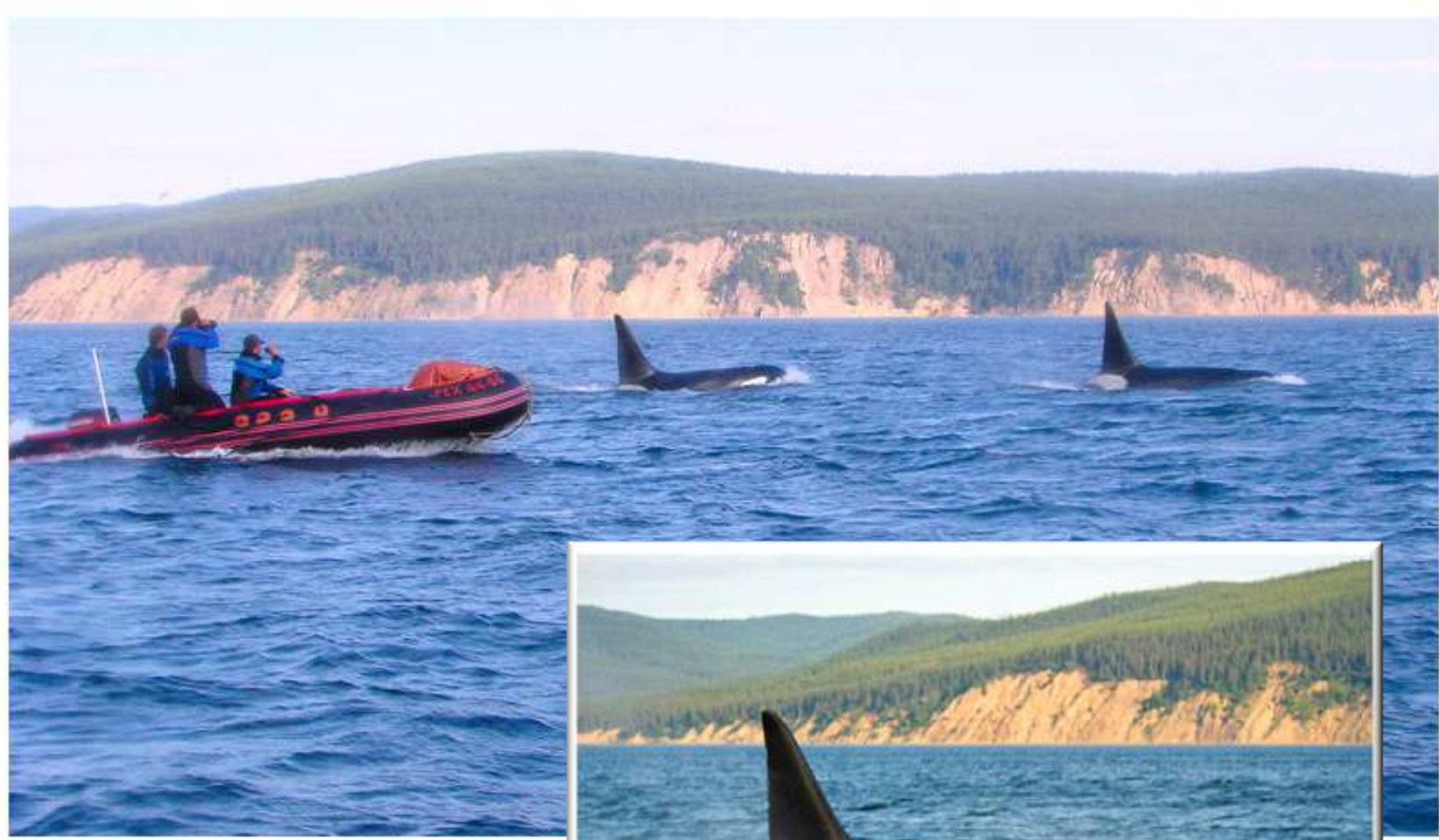








ООО Клуб "Бушерви" тел. 425762, 287970









ООО Клуб "Бушерви" тел. 425762, 287970







## Особо охраняемые природные территории

это участки земли, на которых находятся природные объекты, имеющие особое значение и для которых установлен режим особой охраны. В Сахалинской области существует 67 особо охраняемых природных территорий. На Сахалине 48 ООПТ, 1 – заповедник, 1 – природный парк, 1 – лечебно-оздоровительная местность, 7 – заказников, 38 – памятников природы.

### Категории ООПТ:

1.	государственные природные заповедники	2		
2.	национальные парки			
3.	природные парки		1	
4.	государственные природные заказники	1	11	
5.	памятники природы		41	10
6.	дендрологические парки и ботанические сады			
7.	лечебно-оздоровительные местности и курорты	1		



федеральные



местные



региональные



# Государственный природный заповедник «Поронайский»





# Природный парк «Остров Монерон»





# Государственный природный заказник «Северный»





## Памятник природы «Южно-Сахалинский грязевой вулкан»



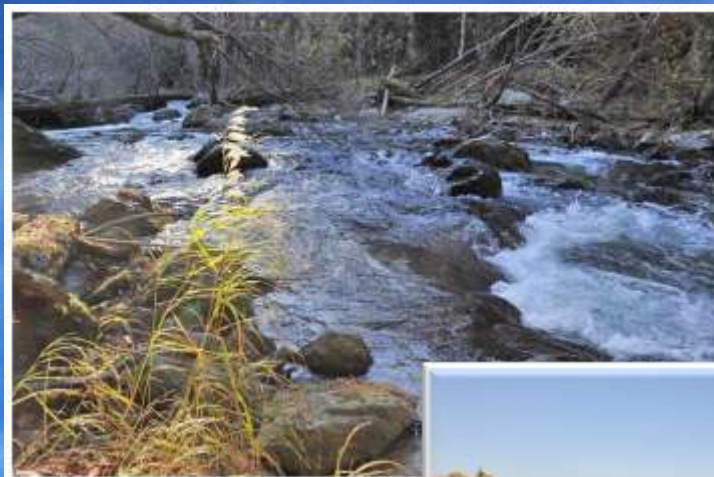


# Памятник природы «Мыс Великан»





## Памятник природы «Река Анна»







# Памятник природы «Структурно-денудационный останец «Лягушка»





# Памятник природы «Высокогорья горы Чехова»





# Памятник природы «Озеро Тунайча»





# Памятник природы «Озеро Добрецкое»

